Plantilla para hacer un proyecto de vida familiar

Esta plantilla tiene como objetivo ayudarte a crear un proyecto de vida familiar claro y organizado. Un proyecto de vida familiar es una herramienta que permite a las familias definir sus valores, metas y estrategias para trabajar en conjunto y construir un futuro compartido.

**Instrucciones:**

1. Reúne a todos los miembros de tu familia en un espacio tranquilo y cómodo.
2. Lean juntos cada sección y completen la información en equipo.
3. Sean honestos y participativos; cada opinión cuenta.
4. Una vez completada, revisen el proyecto regularmente para evaluar el progreso y realizar ajustes según sea necesario.

Puedes ver el artículo de apoyo a este modelo en [cómo hacer un proyecto de vida familiar](https://coachingmiradaconsciente.com/desarrollo-personal/como-hacer-proyecto-vida-familiar/).

**1. Valores familiares**

Identifiquen los valores más importantes para su familia. Ejemplo: respeto, unión, esfuerzo.

* Valor 1:
* Valor 2:
* Valor 3:
* Otros valores importantes:

**2. Situación actual y reflexión**

Respondan en conjunto las siguientes preguntas:

¿Qué es lo que más valoramos como familia?

¿Cuáles son nuestras fortalezas como familia?

¿Qué aspectos podemos mejorar?

¿Qué sueños tenemos como familia?

**3. Metas familiares**

Dividan sus metas en corto, mediano y largo plazo.

**Metas a corto plazo (3 meses)**

**Metas a mediano plazo (6-12 meses)**

**Metas a largo plazo (1-3 años)**

**4. Plan de acción**

Especifiquen las acciones necesarias para lograr cada meta.

**Ejemplo de acción**

Meta: Ahorrar $200 al mes para unas vacaciones.

* Revisar el presupuesto familiar y eliminar gastos innecesarios.
* Abrir una cuenta de ahorros exclusiva.
* Reducir el consumo de servicios no esenciales (como comer fuera).

**Acciones para nuestras metas**

**5. Responsabilidades familiares**

Asignen tareas específicas a cada miembro de la familia:

* Padre/madre 1:
* Padre/madre 2:
* Hijo/a 1:
* Hijo/a 2:

**6. Cronograma**

Establezcan fechas límite para cada meta o acción.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Meta** | **Fecha límite** | **Persona responsable** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**7. Revisión y ajustes**

Planifiquen reuniones familiares para evaluar el progreso.

* Fecha de la próxima revisión:
* Cambios o ajustes necesarios:

**8. Visión y misión familiar**

**Visión:** ¿Cómo queremos que sea nuestra familia en el futuro?

**Misión:** ¿Qué haremos para lograr nuestra visión?

**Notas adicionales:**