Proyecto de vida escolar o universitario

**Instrucciones:** Responde las preguntas y completa la información solicitada.

**Nota:** Este formato es un ejemplo diseñado para guiarte en la creación de tu proyecto de vida estudiantil. Te recomendamos adaptarlo o modificarlo según tus necesidades y situación personal.

**1. Autoconocimiento: La base de tu proyecto de vida**

**a. Valores personales:**

• ¿Qué es realmente importante para mí?

**b. Intereses y pasiones:**

• ¿Qué actividades me apasionan?

**c. Fortalezas:**

• ¿En qué soy bueno?

**d. Áreas de mejora:**

• ¿Qué áreas necesito mejorar?

**Reflexión adicional:**

Escribe una lista de tus logros y momentos en los que te has sentido realizado:

**2. Exploración de experiencias: Aprendiendo del pasado**

**a. Experiencias académicas:**

• ¿Dónde he estudiado?

• ¿Qué actividades académicas he disfrutado más?

**b. Experiencias extracurriculares y laborales:**

• ¿He tenido alguna experiencia laboral? Describe.

• ¿Qué he aprendido de estas vivencias?

**Reflexión adicional:**

Identifica patrones en tus experiencias (cosas que te apasionan o que te frustran):

**3. Visualización del futuro: Diseñando tu camino**

**a. Aspiraciones profesionales:**

• ¿Qué tipo de carrera profesional me gustaría tener?

**b. Lugar y estilo de vida:**

• ¿Dónde me gustaría vivir?

• ¿Qué tipo de relaciones quiero construir?

**Visualización detallada:**

Describe tu vida ideal con todos los detalles posibles:

**4. Fusión: Conectando el presente con el futuro**

**a. Conexión fortalezas y metas:**

• ¿Cómo pueden mis fortalezas ayudarme a alcanzar mis metas?

**b. Identificación de habilidades a desarrollar:**

• ¿Qué habilidades necesito mejorar para lograr mis aspiraciones?

**Reflexión:**

Describe cómo puedes aprovechar tus recursos actuales para avanzar hacia tus metas:

**5. Definición de metas: El corazón de tu proyecto de vida**

**Metas a corto plazo (1-2 años):**

**Metas a mediano plazo (3-5 años):**

**Metas a largo plazo (6-10+ años):**

**Metas SMART:**

Escribe al menos una meta utilizando la metodología SMART:

**6. Plan de acción: Convirtiendo tus metas en realidad**

**a. Acciones concretas:**

Escribe los pasos específicos para alcanzar una de tus metas:

**b. Cronograma:**

Define fechas límite y recursos necesarios:

**c. Posibles obstáculos y soluciones:**

**7. Flexibilidad y adaptación: El Proyecto de vida es dinámico**

**a. Evaluación de progreso:**

• ¿Cómo evaluaré si estoy avanzando según lo planeado?

**b. Ajustes necesarios:**

Escribe qué cambios podrías realizar si encuentras dificultades en tu plan:

**c. Lecciones aprendidas:**

Describe qué has aprendido del proceso y cómo puedes mejorar: